

**Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi**

Okres	08.06.2020 - 12.06.2020
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
08.06.2020 Poniedziałek	Chleb żytni 45g(1) z masłem 5g(2), szynką konserwową 20g i ogórkiem zielonym 10g. Kakao/herbata 200ml(2).	Zupa grochowa na łopatkę z ziemniakami 200ml(1,11). Placuszki z bananem 120g(1,2,3). Kompot 200ml. Marchewka 5g.	Chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g(2) serem bieluchem i rzodkiewką 20g. Herbata owocowa 200ml.
09.06.2020 Wtorek	Zupa mleczna z lanym ciastem 200ml(1,2,3). Chleb razowy 40g(1) z masłem 5g(2) i bananem 20g.	Zupa botwinkowa na maśle z ziemniakami i śmietaną 200ml(1,2,11). Pieczeń drobiowa 60g, kasza jęczmień 120g(1). Surówka wielowarzywna 60g. Kompot 200ml.	Babka własnego wypieku 40g(1,2,3). Mleko/herbata 200ml.
10.06.2020 Środa	Pieczyczo mieszane 40g(1) z masłem 5g(2). Pasta z wędlin 20g z ogórkiem konserwowym 10g. Herbata z cytryną 200ml.	Zupa ryżowa na kurczaku 200ml(1,11). Pierogi ruskie z cebulką 120g(1,2,3). Kompot 200ml. 1/4 Jabłka 30g.	Budyń czekoladowy 120g(1.2). Truskawka 5g. Woda 200ml.
12.06.2020 Piątek	Chleb wieloziarnisty 40g(1) z masłem 5g(2), kiełbasą kminkową 10g. Jajkiem (3) 5g i pomidorem 5g. Bawarka/herbata 200ml(2).	Zupa porowa na oliwie z oliwek z grzankami i śmietaną (1,2,11) 200 ml. Jajko gotowane 7g(3) w sosie koperkowym(1,2), ziemniak i 120g(1). Pomarańcz. 10g. Kompot 200ml.	Chleb orkiszowy 40g(1) z masłem 5g(2), serem żółtym 20g(2), ogórkiem kiszonym 5g. Herbata miętowa 200ml.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor