

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi

Okres	15.06.2020 - 19.06.2020
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
15.06.2020 Poniedziałek	Chleb żytni 40g(1) z masłem 5g(2), szynką żywiecką. 20g i rzodkiewką 5g. Kakao/herbata 200ml.(2)	Kapuśniak z młodej kapusty na łopatkę z ziemniakami 200ml(1,11). Racuchy drożdżowe z jabłkiem 120g(1,2,3). Marchew 5g. Kompot 200ml.	Chleb orkiszowy 35g (1)z masłem 5g(2) i rzodkiewką 5g. Kawa inka z mlekiem/herbata 200ml(1,2)
16.06.2020 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml (1,2). Chleb wieloziarnisty 40g(1) z masłem 5g(2). Morela.	Zupa szpinakowa na maśle z makaronem zacierką i śmietaną 200ml(1,2,3,11).Kotlet schabowy 60g(1,2,3), ziemniaki 120g(1), mizeria ze śmietaną 60g(2). Kompot 200ml.	Ciasto z truskawkami 40g(1,2,3). Soczek owocowy 200ml. Jabłko.
17.06.2020 Środa	Pieczewo mieszane 40g(1) z masłem 5g(2) z szynką z liściem 20g i ogórkiem kiszonym 10g.Kawa zbożowa z mlekiem/herbata 200ml(,2)	Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną na udźcu indyczym200ml.(1,2,11) Spagetti z mięsem i sosem pomidorowym 200g(1,3). Kompot 200ml. Banan.	Chleb graham 40g(1) z masłem 5g(2)Pasta z jaj , sera żółtego, pory i szczypiorku 20g(1,2,3). Herbata z cytryną 200ml.
18.06.2020 Czwartek	Chleb z czarnuszką 35g(1) z masłem 5g(2). Jajecznica z zieloną cebulką 20g(3) . Bawarka/herbata 200ml 2).	Krupnik na sercach drobiowych 200ml(1,11). Udziec z indyka 60g, ziemniaki 120g(1), Marchew z groszkiem 60g(1). Kompot 200ml. Winogrono.	Bułka 60g(1) z masłem 5g(2). Napój mleczny bananowym własnego wyrobu/herbata 200ml(2).
19.06.2020 Piątek	Chleb żytni 40g(1) z masłem 5g(2), roladą schabową 10g, serem żółtym 5g(2) i pomidorem 5g.Zurawina 10g(9). Herbata z cytryną 200ml.	Zupa cytrynowa z ryżem 200ml.(1,11) Zapiekanka rybna w sosie śmietankowo-koperkowym 200g(2,3). Melon 5g. Kompot 200ml.,	Kasza manna na mleku 150g(1,2),wafle ryżowe 15g (1). Gruszka. Herbata owocowa 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor