

Jadłospis - Przedszkole nr 10 z oddziałami integracyjnymi

Okres	01.06.2020 - 05.06.2020
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	Podwieczorek
01.06.2020 Poniedziałek	Chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (2), sałatą roszpunką 1g i szynką okopconą 20g. Kakao/herbata 200ml (2).	Zupa fasolowa na łopatkę i boczku z ziemniakami 200ml (1,11). Makaron z serem (1,2,3). Kompot 200ml. Jabłko.	Chleb orkiszowy 35g (1) z masłem 5g (2), pomidorem i szczypiorkiem 20g. Herbata miętowa 200ml.
02.06.2020 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem zacierką 200ml (1,2,3). Chleb jaglany 35g (1) z masłem 5g (2). Marchewka 5g.	Zupa ogórkowa na maśle z ryżem i śmietaną 200ml (1,2,11). Bitki wieprzowe 60g z ziemniakami 120g (1). Sałata ze śmietaną 60g (2). Kompot 200ml.	Bułka maślana 50g (1) z masłem 5g (2) i miodem 10g. Mleko/herbata 200ml (2). Banan.
03.06.2020 Środa	Chleb z czarnuszką 35g (1) z masłem 5g (2). Kiełbaski Wiedeńskie 60g. Herbata z cytryną 200ml. Papryka 5g.	Zupa brokułowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną 200ml (1,2,11). Kopytka z boczkiem 120g (1,2,3). Surówka z pomidora i szczypiorku 60g. Kompot 200ml.	Chleb jogurtowy 35g (1) z masłem 5g (2), z serkiem bieluch 20g (2) i ogórkiem kiszonym 10g. Herbata z cytryną 200ml.
04.06.2020 Czwartek	Pieczywo mieszane 35g (1) z masłem 5g (2), serem białym, ogórkiem zielonym i czosnkiem 20g (2). Kawa/herbata 200ml (1,2).	Krupnik na żołądkach z ziemniakami 200ml (1,11). Kotleciki "Gyroski" 60g (1,3). Marchewka z jabłkiem 60g. Kompot 200ml.	Kasza manna na mleku z cynamonem 200ml (1,2). Jabłko.
05.06.2020 Piątek	Chleb żytni 35g (1) z masłem 5g (2), sałatą 1g, szynką cygańską 20g. Migdały 10g. Bawarka/Herbata 200ml (2).	Zupa na indyku z kaszą manną 200ml (1,11). Pulpety rybne 60g (1,3,4), ziemniaki 120g (1), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką 60g. Kompot 200ml.	Chleb orkiszowy 35g (1) z masłem 5g (2). 1/2 jajka z sosem tatarskim 35g (2,3). Herbata owocowa 200ml.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor